

## Как стать участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории городского округа «Город Калининград»

### Пошаговая инструкция:

**1 шаг:** Пройти электронную регистрацию на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: <http://www.gto.ru/>:

- регистрация в системе АИС комплекса ГТО осуществляется путём заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных. Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты.

На официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: <http://www.gto.ru/> каждый участник найдёт необходимую и полную информацию о комплексе ГТО.

**2 шаг:** Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр ID-номер (по итогам регистрации данный номер приходит на указанный адрес электронной почты):

- первые 2 цифры ID-номера — зашифровывают календарный год начала участия в комплексе ГТО;

- вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учётной карточки;

- оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.

**3 шаг:** Следующий шаг – участник попадает в личный кабинет, где автоматически знакомится с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри своей возрастной ступени. Ознакомившись с нормативами подготовившись к выполнению комплекса ГТО гражданин обращается в **Муниципальный центр тестирования городского округа «Город Калининград» – МАУ «Дворец спорта «Юность»** (по адресу: г. Калининград, ул. Маршала Баграмяна, 2).

На сайте МАУ «Дворец спорта «Юность» <http://www.yunost39.ru/>, в разделе комплекса ГТО <http://yunost39.ru/razdel-gto> осуществляется онлайн регистрация на время выполнения испытаний комплекса ГТО, а также размещена актуальная информация.

С помощью сотрудников Муниципального центра тестирования гражданин дополнительно получает информацию и методическую помощь по актуальным вопросам, определяется с графиком выполнения испытаний комплекса ГТО. Контактный телефон Муниципального центра тестирования: **53-10-88** и электронная почта: [Gto\\_Klgd@mail.ru](mailto:Gto_Klgd@mail.ru).

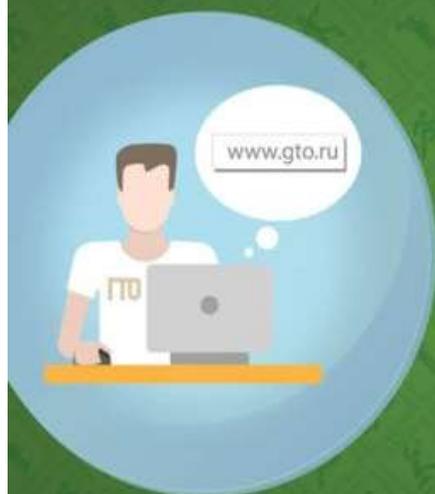
**4 шаг:** Получить справку – допуск от врача медицинского учреждения по месту жительства «О состоянии здоровья и физической подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО».

**5 шаг:** В соответствии с определённой датой и местом проведения испытаний гражданин прибывает к месту тестирования (выполнения нормативов) в указанное время и предъявляет сотруднику Центра тестирования, в соответствии с Порядком утверждённым Министерством спорта РФ:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «годен» или «допущен»;
- согласие на обработку персональных данных.

Указанный пакет документов предъявляется сотруднику Муниципального центра тестирования в зоне регистрации участников для выполнения следующих действий:

- идентификации участника, сверки паспортных данных и фотографии с электронной базой данных комплекса ГТО, доступ к которой получает Центр тестирования;
- проверки наличия медицинского допуска до выполнения нормативов комплекса ГТО;
- в случаях первичной явки для оформления и выдачи участнику учётной карточки выполнения государственных требований комплекса ГТО с заполнением формуляра.



## 1 Порядок регистрации

Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Получить индивидуальный номер участника

Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета (нормативы, запись на тестирование, консультации)

**i** Выбрать центр тестирования и закрепить за ним

**i** Выбрать в календаре время и место испытания, записаться для его прохождения



## 2 Присвоение ID- номера

**XX-XX-XXXXXXX**

ID-номер, состоящий из 11 цифр

**XX-XX-XXXXXXX**

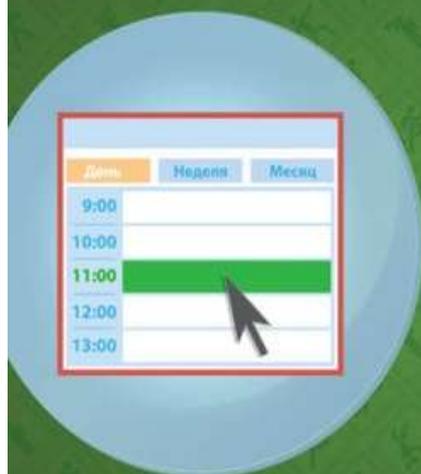
год старта участия в ГТО

**XX-XX-XXXXXXX**

код региона России

**XX-XX-XXXXXXX**

порядковый номер участника комплекса ГТО



## 3 Заявка на выполнение испытаний

Войти в личный кабинет

Ознакомиться со своими нормативами

Войти в календарь Центра тестирования

Записаться на выполнение испытаний



## 4 Получение медицинского допуска к выполнению испытаний

Обратиться в медицинское учреждение

Получить медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом (выполнению нормативов)

**i**

- школьники - в медицинских кабинетах в образовательных учреждениях;  
- студенты - в студенческих поликлиниках;  
- взрослые - в поликлиниках по месту жительства.