**ПОЛОЖЕНИЕ**

 о проведении фестиваля «День спорта и здоровья»

1. **Цели**

1.Фестиваль «День спорта и здоровья» (далее Фестиваль) проводятся с целью:

1.1. привлечения учащихся и студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

1.2. пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся и студентов, как средства гармоничного развития личности;

1.3. повышения спортивного мастерства участников соревнований;

1.4. выявления лучших спортсменов и команд общеобразовательных, средних и высших учебных заведений профессионального образования г.Калининграда в соревнованиях программы Фестиваля.

**2. Время и место проведения Фестиваля**

2.1. Фестиваль проводятся 5 апреля 2013 года в спортивном комплексе «Юность» г. Калининград ул.Баграмяна 2.

 Время проведения с16.00 до 19.00.

2.2. Регистрация команд с 15.30 до 15.50. по адресу: г.Калининград ул.Баграмяна 2 – холл Дворца спорта «Юность»

2.3. Заявки принимаются по адресу ул.Чайковского 50-52, каб.304, тел 92-40-39, 92-40-44 (факс), контактное лицо Ермолаев В.А. или на сайте sportmolklgd.ru до 04.04.2013г. 18.00.

**3. Руководство Фестивалем**

3.1. Организатором является управление спорта и молодежной политики комитета по социальной политике администрации городского округа «Город Калининград».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет. (Приложение)

3.3. Судейскую коллегию по видам спорта формирует оргкомитет на день проведения соревнований.

**4. Программа соревнований фестиваля, состав команд**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды спорта | Зачетный состав команд |
| юноши | девушки |
| 1 | Настольный теннис | 2 | 1 |
| 2 | Эстафета 3 х 2 х 1 | 3 | 3 |
| 3 | Перетягивание каната | 8 | - |
| 4 | Дартс | 3 | 3 |
| 5 | Бег 60 метров | 3 | 3 |
| 6 | Гиревой спорт | 3 | - |
| 7 | Гребля на «Концептах» | 3 | 1 |
| 8 | Прыжки со скакалкой | 3 | 3 |
| 9. | Забей гол вратарю ФК «Балтика» | 3 | 1 |

**Настольный теннис.** Состав команды 2 юноши и одна девушка.

Матч состоит из 3-х одиночных встреч до двух побед в 3-х партиях.

**Эстафета 3 х 2 х 1круг.**  Эстафета проводится раздельно среди команд юношей и девушек. Участвуют 3 юноши и 3 девушки. Первый участник бежит три круга, второй два круга, третий один круг. Победители определяются по лучшему техническому результату.

**Перетягивание каната.** Соревнования проводятся по олимпийской системе, с выбыванием после первого поражения.

 **Дартс.** Участники выполняют3 пробных и 5 зачетныхпопыток. Победители определяются по наибольшему количеству очков, набранных в 5-ти зачетных попытках.

**Бег 60метров.** Участники начинают бег с высокого либо низкого старта по желанию. Победители определяются по лучшему техническому результату.

**Гиревой спорт.** Участники выполняют толчок от груди двух гирь весом 24 кг. Победители определяются по наибольшему количеству выполненных подъемов.

 **Гребля на «Концептах».** Участники выполняют упражнение на гребном тренажере «Концепт», дистанция 500 метров. Победители определяются по лучшему техническому результату.

**Прыжки со скакалкой.** Участники выполняют упражнение на количество прыжков за 30 секунд.

 **Забей гол вратарю ФК «Балтика».** Участники выполняют штрафные удары «пенальти» с выбыванием после первого промаха.

**5. Условия проведения соревнования**

5.1. Соревнования проводятся по существующим правилам. Формула проведения определяется перед началом соревнований.

 5.2. Заявки с визой врача о допуске каждого участника к соревнованиям заверяются руководителем учреждения, и подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований.

**6. Участники Фестиваля**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных, средних и высших учебных заведений профессионального образования г. Калининграда в возрасте от 15 до 20 лет.

6.2. Количество участников в команде не более 20 человек.

**7. Определение и награждения победителей соревнований.**

7.1. Участники, занявшие 1-е места в отдельных видах программы награждаются медалями и дипломами первой степени.

7.2. Участники занявшие 2-е, 3-е места в отдельных видах программы награждаются дипломами соответствующих степеней.

 7.3. Команды, занявшие 1-е места в соревнованиях по настольному теннису, перетягиванию каната и эстафете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

 7.4. Команды, занявшие 2-е и 3-е места в данных видах программы награждаются дипломами соответствующих степеней.